

ED. FISICA
CLASSE V IGEA
A.S. 2009/2010

- **Olimpiadi:** storia dalla Grecia ad oggi; Pechino 2008;
- **Sistemi e Apparati:** Circolatorio, Respiratorio, Digerente.
- **Apparato Locomotore**(ossa, muscoli e articolazioni);
- **Educazione Alimentare:** principi nutritivi, le proteine, i carboidrati, i grassi, le vitamine, i minerali, l'acqua;
- **Il riscaldamento e il defaticamento:** funzioni, scopi ed effetti prodotti sull'organismo;